

wasilyewsergey ▾



Управление **Анализ** ▾ Планирование ▾ Обзор ▾ **Закачка**

## Соревнование марафон Finlandia Hiihto

[Предыдущее](#) [След](#)

Сб, фев 23, 2013 8:58 AM Восточная Европа; Калининград по wasilyewsergey  
 Тип действия: **Беговые лыжи (классика)** | Тип события: **Гонки** | Курсы: --

[Like](#) - [Comments \(0\)](#)

[Обмен](#) [Экспорт](#) [Сравнить](#) [Записать на прибор](#) [Сохранить дистанцию](#) [Печать](#)

[Подробно](#) [Отрезки](#)

[Просмотр](#)

### Сводка

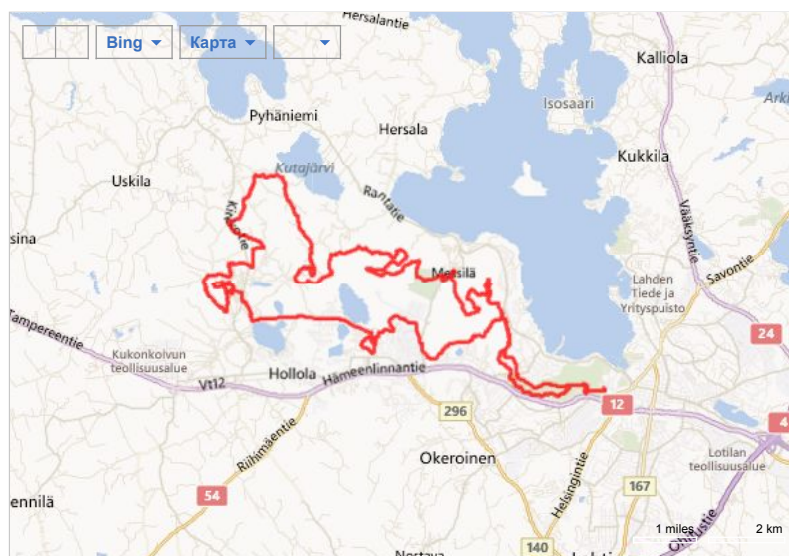
Расстояние: 49.55 км  
 Время: 2:44:10  
 Ср. темп: 3:19 мин/км  
 Набор высоты: 437 м  
 Калории: 3,686 С

### Подробно

Время	Темп	Скорость
Время:	2:44:10	
Время в движ.:	2:42:27	
Времени прошло:	2:44:10	
Ср. темп:	3:19 мин/км	
Средний темп:	3:17 мин/км	
Наилучший темп:	1:13 мин/км	

Высота	
Набор высоты:	437 м
Потеря высоты:	426 м
Мин. высота:	70 м
Макс. высота:	173 м

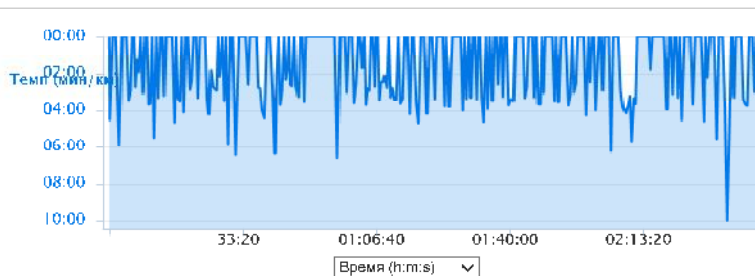
### Карта



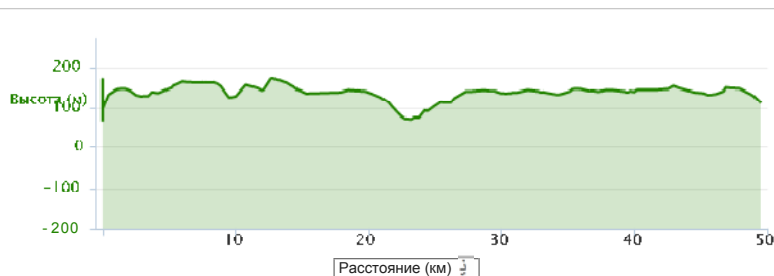
### Карты

Средняя

### Время



### Высота



**Круги** 1 [Просмотреть отрезки](#)

Отрезок	Время	Расстояние	Ср. скорость
1	2:44:09.7	49.55	18.1
<b>Сводка</b>	<b>2:44:09.7</b>	<b>49.55</b>	<b>18.1</b>

### Погода

У нас нет данных для этого занятия. Приносим извинения.

### Дополнительная информация



**Устройство:**  
Garmin Forerunner 310XT, 5.20.0.0

**Корректировка высоты:**  
 Включено  Отключен

**Итоговые данные:**  
Исходный

[Помощь](#)

[Начало работы](#)

[Что нового?](#)

[Garmin Connect](#)

[Блог](#)

[Разработчики](#)

[Garmin](#)

[Устройства для фитнеса](#)

[Поддержка](#)

[Политика конфиденциальности](#) | [Условия использования](#)

© Garmin Ltd. или подразделения, 1996-2012



Обслуживаются: olahrw-  
connect07.garmin.com