

wasilyewsergey ▾



Управление **Анализ ▾** Планирование ▾ Обзор ▾

**Закачка**

## Лыжный марафон Бирка Рена-Лиллехаммер

[Предыдущее](#) [След](#)

Сб, мар 16, 2013 8:09 AM Центральная Европа по [wasilyewsergey](#)

Тип действия: **Беговые лыжи (классика)** | Тип события: **Гонки** | Курсы: --

[Нравится](#) · [Комментарии \(0\)](#)

[Обмен](#) [Экспорт](#) [Сравнить](#) [Записать на прибор](#) [Сохранить дистанцию](#) [Печать](#)

[Подробнее](#) [Отрезки](#)

[Просмотр](#)

### Сводка

Расстояние: 53.68 км  
 Время: 3:37:23  
 Ср. темп: 4:03 мин/км  
 Набор высоты: 1,017 м  
 Калории: 3,951 С

### Подробнее

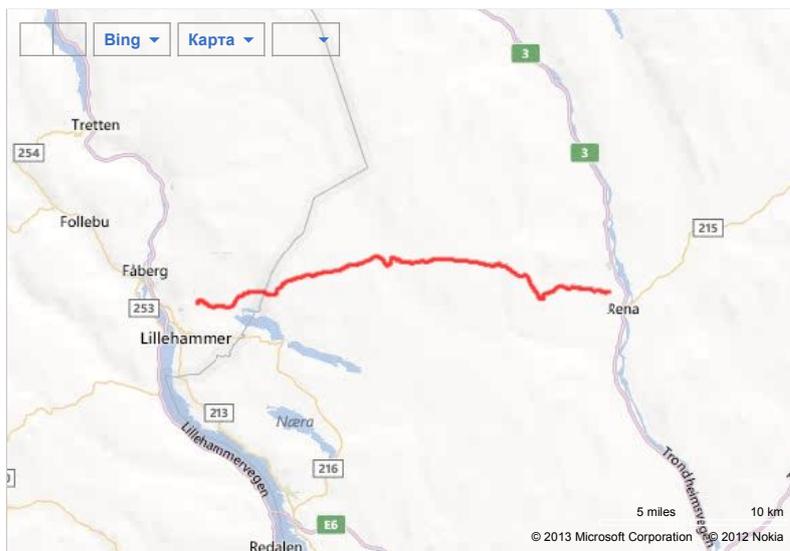
**Время** Темп Скорость

Время: 3:37:23  
 Время в движ.: 3:36:41  
 Времени прошло: 3:37:23  
 Ср. темп: 4:03 мин/км  
 Средний темп: 4:02 мин/км  
 Наилучший темп: 1:03 мин/км

**Высота**

Набор высоты: 1,017 м  
 Потеря высоты: 822 м  
 Мин. высота: 295 м  
 Макс. высота: 910 м

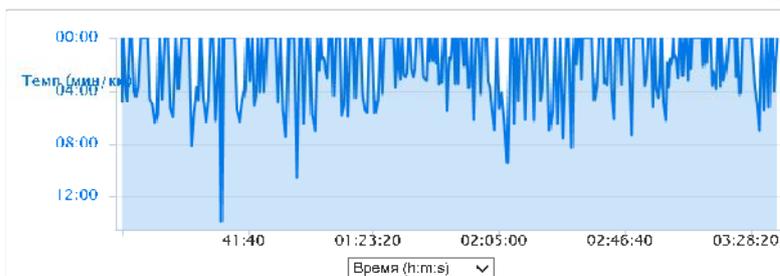
### Карта



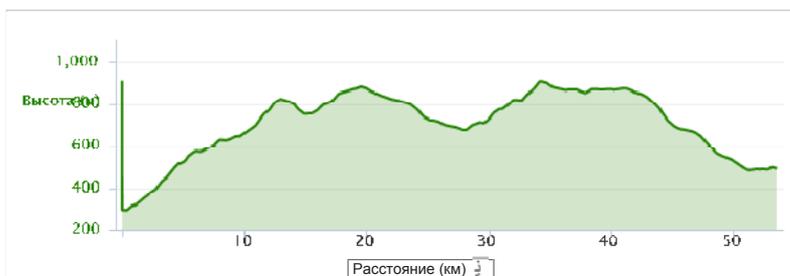
### Карты

Средняя

### Время



### Высота



**Круги** 1 [Просмотреть отрезки](#)

Отрезок	Время	Расстояние	Ср. скорость
1	3:37:23.0	53.68	14.8
<b>Сводка</b>	<b>3:37:23.0</b>	<b>53.68</b>	<b>14.8</b>

### Погода

У нас нет данных для этого занятия. Приносим извинения.

### Дополнительная информация



**Устройство:**  
Garmin Forerunner 310XT, 5.20.0.0

**Корректировка высоты**   
Включено  Отключен

**Итоговые данные:**  
Исходный

[Помощь](#)

[Начало работы](#)

[Что нового?](#)

[Garmin Connect](#)

[Блог](#)

[Разработчики](#)

[Garmin](#)

[Устройства для фитнеса](#)

[Поддержка](#)

[Политика конфиденциальности](#) | [Условия использования](#)

© Garmin Ltd. или подразделения, 1996-2012



Обслуживаются: oiaxrw-  
connect07.garmin.com