Открытые соревнования

по аквасиатлону (раздельный)

(2-ой этап Кубка Тольятти - 2013 по триатлону)

Мужчины: Лыжная гонка 10км + *Плавание 1000м*

Женщины: Лыжная гонка 5км + *Плавание 500м*

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

16 ФЕВРАЛЯ 2013 года

Лыжная гонка

(в рамках Чемпионата Самарской области)

регистрация **–самостоятельно или как член Клуба лыжников «Лада" до 17ч 15 февраля.**

Место проведения соревнований – Муниципальный лыжный комплекс

Женщины - Лыжная гонка 5км, Мужчины - Лыжная гонка 10км

Порядок старта (раздельный) – с 11.00

Плавание

Женщины - Плавание 500м, Мужчины - Плавание 1000м

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к "Олимп"*

***Сбор, регистрация* - 12.50**

Порядок старта (раздельный, с учетом отставания после гонки) – с 13.20

Примечание. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания "Лада" или "Тольятти-триатлон" самостоятельно приобретают разовый абонемент на 13.15 (требуется наличие медсправки – допуска в бассейн). Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013).

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Открытые соревнования
по аквасиатлону (раздельный)
(3-ий этап Кубка триатлетов Тольятти - 2013)
Мужчины: *Плавание 2000м +* Лыжная гонка 50км
Женщины: *Плавание 1500м +* Лыжная гонка 30км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

23февраля, 3марта 2013 года

23 февраля - Плавание

Женщины - Плавание 1500м, Мужчины - Плавание 2000м

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к "Олимп"*

***Сбор, регистрация* - 12.40 Порядок старта (общий) – 13.20**

Примечание. **Контрольное время – 40 мин.** По истечении контрольного времени участник должен завершить дистанцию, кратную 100м, результат в плавании будет исчислен пропорционально пройденной дистанции. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания "Лада" или "Тольятти-триатлон" самостоятельно приобретают разовый абонемент на 13.15. Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013).

3 марта - Лыжная гонка

(в рамках* открытого XXVI-го Тольяттинского лыжного марафона*)

Место проведения соревнований – Муниципальный лыжный комплекс

Женщины - Лыжная гонка 30км, Мужчины - Лыжная гонка 50км

Порядок старта (общий) – 12.00

3. Условия участия в соревнованиях:

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Открытые соревнования

по акватриатлону, *длинная дистанция (раздельный)*

(4-ый этап Кубка Тольятти - 2013 по триатлону)

Мужчины: Бег 6км + Лыжная гонка 15км + *Плавание 1500м*

Женщины: Бег 3км + Лыжная гонка 10км + *Плавание 1000м*

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

9 марта 2013 года

Бег (в рамках соревнований КЛБ "Лада"), Лыжная гонка

Место проведения соревнований – Муниципальный лыжный комплекс

Женщины – Бег 3 км, Лыжная гонка 10км (5км левая + 5км правая),

Мужчины – Бег 6км (2*3км), Лыжная гонка 15км (5км лев.+5км пр.+5км лев.)

***Сбор, регистрация* - 9.30-9.50**

Порядок старта, бег (общий) – 10.00

Порядок старта, лыжная гонка (общий) – 10.40

Плавание

Женщины - Плавание 1000м, Мужчины - Плавание 1500м

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к "Олимп"*

***Сбор, регистрация* - 12.50**

Порядок старта (раздельный, с учетом отставания после бега+л/гонки) – с 13.20

Примечание. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания "Лада" или "Тольятти-триатлон" самостоятельно приобретают разовый абонемент на 13.15 (требуется наличие медсправки – допуска в бассейн). Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013).

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

21 МАРТА 2013г в 17-00

НА ЛЫЖНОЙ БАЗЕ ЗАВОДА

ПРОВОДИТСЯ

ЗИМНИЙ ТРИАТЛОН
памяти

велопутешественника
Василия Ивановича Ложкина

ПРОГРАММА :

ЛЫЖИ - 5 км
ВЕЛОСИПЕД - 6 км
БЕГ - 3 км

на велоэтапе велошлем обязателен.

Старт по возрастному коэффициенту
награждаются первые 6 мужчин и 3 женщины

для участников фуршета памяти В.И.Ложкина
взнос 150 руб.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК :
32-20-91, 89178210798 В.А.Лопатин
89276198665 А.А.Пестов

Открытые соревнования

по зимнему триатлону

Чемпионат и первенство г.о. Тольятти по зимнему триатлону на международной дистанции (6-ой этап Кубка триатлетов Тольятти - 2013)

МУЖЧИНЫ: Бег 6км + Велогонка 12км + Лыжная гонка 10км

ЖЕНЩИНЫ: Бег 3км + Велогонка 6км + Лыжная гонка 5км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;

1.2. популяризация зимнего триатлона;

1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

Дата проведения	**23 марта 2013 г.**
Программа	**Место проведения**
Бег 6 км **(2 круга по 3км освещенной трассе с финишем по левой лыжной дистанции)** **+ Велогонка 12 км** **(4 круга по 3км освещенной трассе аналогично беговой дистанции)** **+ Лыжная гонка 10 км** **(правая 5км лыжная дистанция с переходом на 5км левую лыжную дистанции или 2 круга по 5км по левой лыжной дистанции)**	**Муниципальный лыжный комплекс** **старт в 9:00** **(общий)** **Регистрация участников – с 8:30 до 8:55** (с использованием номеров - маек Тольяттинского лыжного марафона -2013)

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Наличие велошлема во время велогонки обязательно.

4. Определение победителей.

Согласно Положению о Чемпионате и первенстве г.о. Тольятти по зимнему триатлону

ТРИАТЛОН (спринт)

(7-ой этап Кубка Тольятти - 2013 по триатлону)

Велогонка 20км + Бег 5 км + Плавание 800м

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

6 апреля 2013 года

Велогонка 20км + Бег 5 км

Место проведения соревнований – улица Спортивная и прилегающая к улице Спортивная территория

***Сбор, регистрация* - 9.30-9.50**

Порядок старта (общий) – 10.00

Плавание 800м

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к "Олимп"*

***Сбор, регистрация* - 12.50**

Порядок старта (раздельный, с учетом отставания после велогонки и бега) – с 13.20

Примечание. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания "Лада" или "Тольятти-триатлон" самостоятельно приобретают разовый абонемент на 13.15 (требуется наличие медсправки – допуска в бассейн). Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013).

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Открытые соревнования по акватлону (раздельный)

(8-ой этап Кубка триатлетов Тольятти - 2013)

Мужчины: Плавание 1000м + Горный бег 8/6км

Женщины: Плавание 500м + Горный бег 6/4км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

13 апреля 2013 года

Плавание: Женщины - 500м, Мужчины - 1000м

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к "Олимп"*

***Сбор, регистрация* - 12.50**

Порядок старта (раздельный, через 10с) – с 13.20

Примечание. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания "Лада" или "Тольятти-триатлон" самостоятельно приобретают разовый или месячный абонемент на 13.15 (требуется наличие медсправки – допуска в бассейн). Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013). **Допускается преодоление дистанции плавания участниками Первенства ВАЗа по плаванию 14 апреля 2013г.**

14 апреля 2013 года

Бег: Женщины – Бег 6км/4км Мужчины – Бег 8км/6км

(в рамках соревнований Чемпионата и первенства Самарской области по горному бегу)

Место проведения соревнований – прилегающая к улице Спортивной территория в районе ТРК «ВЕГА".

Сбор, регистрация – с 10.00

Порядок старта (по возрастным группам) – с 11.00

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Акватлон *(раздельный, длинная дистанция)*

(9-ый этап Кубка триатлетов Тольятти - 2013)

Мужчины: *Плавание 2000м* + Бег 21км

Женщины: *Плавание 1500м* + Бег 21км

Опция: Мужчины, женщины: Плавание 800м + Бег 6,8км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

20-21 апреля 2013 года

20 апреля - Плавание

Женщины - Плавание 1500м, Мужчины - Плавание 2000м

Опция: Мужчины, женщины: ***Плавание 800м***

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к "Олимп"*

***Сбор, регистрация* - 12.50 Порядок старта (через 10с) – с 13.20**

Примечание. **Контрольное время – 40 мин.** По истечении контрольного времени участник должен завершить дистанцию, кратную 100м, результат в плавании будет исчислен пропорционально пройденной дистанции. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания "Лада" или "Тольятти-триатлон" самостоятельно приобретают разовый абонемент на 13.15. Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013).

21 апреля - Бег

(в рамках* открытого 3-го Тольяттинского бегового марафона*)

Место проведения соревнований – ул. Юбилейная – Ленинский пр.

Женщины - Бег 21км, Мужчины - 21км/42,2км

Порядок старта (общий) – 12.00

Опция: Мужчины, женщины: Бег 6,8км, старт (общий) – 10.00

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Кросс-триатлон

памяти Эдуарда Пилипейчика и Валерия Бубенцова

(10-ый этап Кубка Тольятти - 2013 по триатлону)

Бег 6км + Велокросс 15км + Плавание 800м

. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

27 апреля 2012 года

Мужчины: Бег 6 км (2 круга) + Велокросс 15 км (5 кр.)

Женщины: Бег 3 км (1 круг) + Велокросс 9 км (3 кр.)

Место проведения соревнований – *Муниципальный лыжный комплекс*

***- по левой 3км лыжной дистанции*. Время старта - 10.00**

Сбор участников на месте проведения соревнований в 9 часов 30 мин. Регистрация участников – 9:30 - 9:50 (с использованием номеров - маек Тольяттинского лыжного марафона - 2013)

Плавание 800 м

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к "Олимп"*

***Сбор, регистрация* - 12.50 Время старта – с 13.20**

Примечание. 1. Использование гидрокостюмов разрешено. 2. В случае неучастия в плавательном сегменте - в зачет Кубка участнику идет время прохождения бега и велокросса – место определяется после участников, завершивших полную программу триатлона.

Старт - "по системе Гундарсона" – с учетом отставания по результатам бега и велокросса – для участников с отставанием в пределах 5 мин., остальным – с интервалом 10с.

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе запрешён (не менее 7м).

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

IRONMAN

Дуатлон (международная дистанция)

(11-ый этап Кубка Тольятти-2013 по триатлону)

Бег 10 км + Велогонка 40 км + Бег 5 км

Опция: Мужчины 60+, женщины:

Бег 7,5 км + Велогонка 28,6 км + Бег 2,5 км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей г.о. Тольятти, Самарской области; работников ОАО “АВТОВАЗ” к систематическим занятиям спортом;

1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, велосипедного спорта и бега;

1.3. выявление сильнейших спортсменов города Тольятти ОАО “АВТОВАЗ”,

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

5 мая 2013г.

Сбор, регистрация *(на дублере ул. Спортивной)* **- 8.30 - 8.50**

Время старта – 09.00

Место проведения соревнований:

ул. Спортивная, дублер ул. Спортивной и спуск к Волге.

- ***Бег 1 - 10 км (4 круга по 2,5 км) / опция – 7,5 км (2 круга по 2,5 км)***
- ***Велогонка 40км (14 кругов по 2,86км) / опция – 28,6 км (10 кр по 2,86 км)***
- ***Бег 2 - 5 км (2 круга по 2,5 км) / опция – 2,5 км (1 круг по 2,5 км)***

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг (движение за другими участникоми соревнований) на велоэтапе разрешён.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Дуатлон (спринтерская дистанция)

(12-ый этап Кубка Тольятти-2013 по триатлону)

Бег 5км + Велогонка 20км + Бег 2,5км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей г.о. Тольятти, Самарской области; работников ОАО “АВТОВАЗ” к систематическим занятиям спортом;

1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, велосипедного спорта и бега;

1.3. выявление сильнейших спортсменов города Тольятти ОАО “АВТОВАЗ”,

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

12 мая 2013г.

Сбор, регистрация ***(на дублере ул. Спортивной)*** **- 8.30 - 8.50**

Время старта – 09.00

Место проведения соревнований:

ул. Спортивная, дублер ул. Спортивной и спуск к Волге.

- ***Бег 1 - 5 км (2 круга по 2,5 км)***
- ***Велогонка 20км (7 кругов по 2,86км)***
- ***Бег 2 - 2,5 км (1 круг 2,5 км)***

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг (движение за другими участникоми соревнований) на велоэтапе разрешён.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Открытые соревнования по велоспорту

(велоэтап Кубка триатлетов Тольятти - 2013)

Групповая велогонка 100 км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

26 мая 2013 г.

Мужчины: ВЕЛОГОНКА 100км

6 кругов по 7,2км + 20 кругов по 2,84км

Женщины: ВЕЛОГОНКА 50км

3 круга по 7,2км + 10 кругов по 2,84км

Место проведения соревнований – ул. Спортивная и спуск к Волге на пересечении ул. Спортивная и Юбилейная

Время старта - 7.00

Регистрация участников – 6:40 - 6:55

(с использованием номеров - маек Тольяттинского лыжного марафона - 2013).

Контактные телефоны: Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается. Участник должен иметь велошлем, исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг разрешён.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Яндекс.Карты - Windows Internet Explorer

http://maps.yandex.ru/

File Edit View Favorites Tools Help

Favorites | Рекомендуемые сайты | Get more Add-ons

Яндекс.Карты

Поиск Почта **Карты** Маркет Новости Словари Блоги Видео Картинки ещё

Яндекс
карты

Например, М Видео

Спортивная ул.
Победы
Линейная ул.
38) 7.21 км
Приморский

© European Space Imaging GmbH, © ООО ИТЦ «СКАНЭКС», © Antrix Corporation

Done

АКВАТЛОН (СУПЕРСПРИНТ)

Плавание 500м + Бег 2,5 км

(14-ый этап Кубка Тольятти-2013 по триатлону)

. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

1 июня 2013 года (суббота).

Время старта – 9.30

Место проведения соревнований – ***акватория Жигулевского моря в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная***

Плавание - 500 м

Бег - 2,5 км (1 круг)

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 9 часов 00 мин. 1 июня 2013 года (суббота).

Контактные телефоны: **Дмитренко Максим, 8-9372-183909 , Пережигин Владимир 8-9277-741339,** Голубев Сергей 8-9272-683129

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Гидрокостюмы разрешены в плавательном сегменте. Бег в гидрокостюме запрещен.

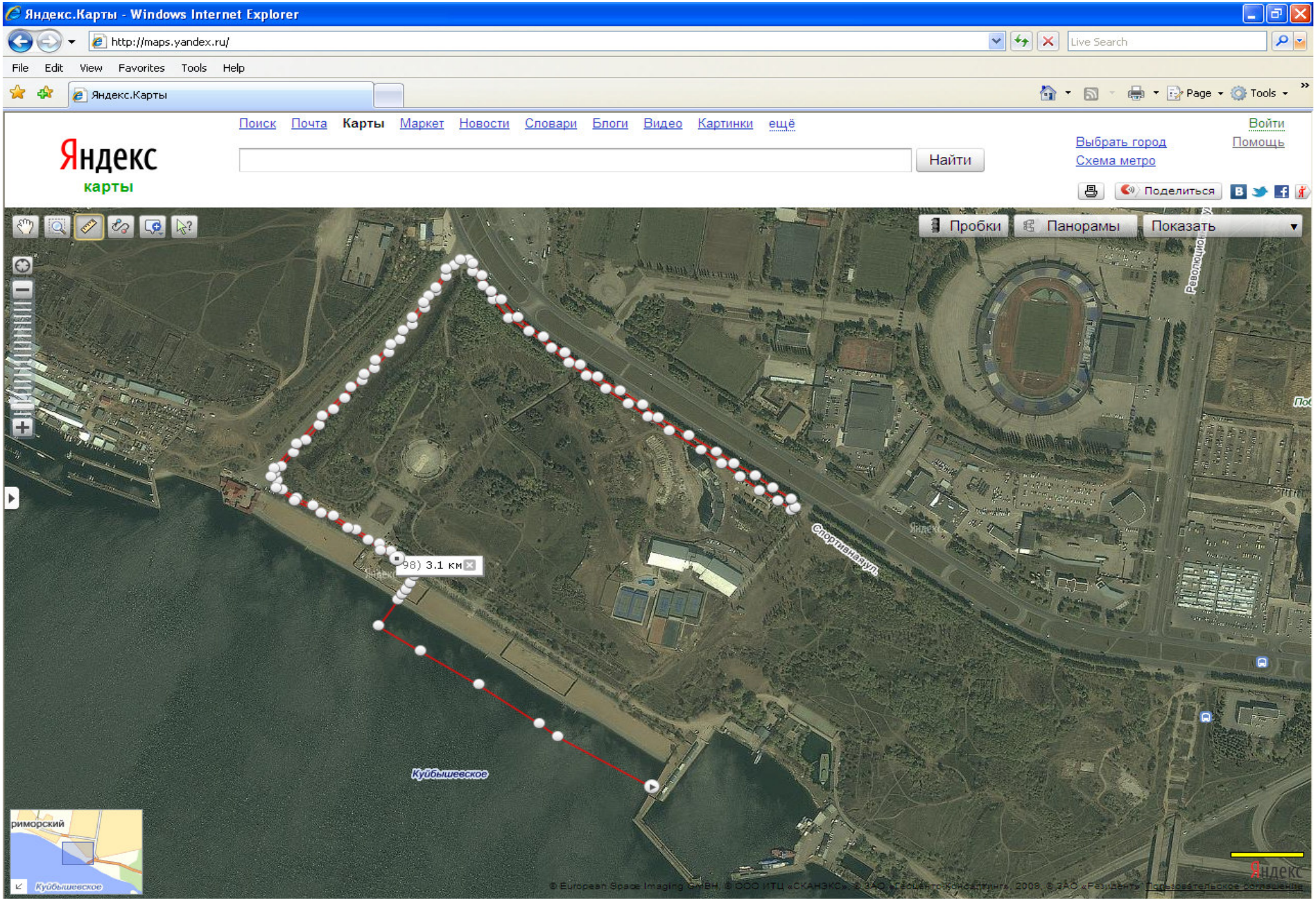
Допущения. 1. В случае экстремально холодной погоды – место проведения плавательного сермента– ***Бассейн с/к "Олимп"*** ***Сбор, регистрация*** **- 12.50 Порядок старта – с 13.20 с учетом результата в беге. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания "Лада" или "Тольятти-триатлон" самостоятельно приобретают разовый абонемент на 13.15. Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013).**

2. Женщинам разрешено прохождение плавательного сегмента в бассейне (штраф 2 минуты – включается как результат прохождения транзитной зоны)

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

АКВАТЛОН - ПЛАВАНИЕ 500м + БЕГ 2,5км



Togliatti TriTour Триатлон - 2013

(15, 16, 17, 17а) этапы Кубка Тольятти-2013 по триатлону)

1-ый этап: ТРИАТЛОН (СУПЕРСПРИНТ)

Плавание 300м + Велогонка 8км + Бег 2 км

8 июня 2013 года. Время старта – 09.30

Плавание - 300 м + Велогонка 8 км (0,7км + 3 круга по 2,2 км + 0,7км) + Бег - 2 км (1 круг 2 км).

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 9.00

2-ой этап: ТРИАТЛОН (СПРИНТ)

Плавание 750м + Велогонка 20км + Бег 5 км

9 июня 2013 года. Время старта – 09.00

Плавание - 750 м + Велогонка 20 км (2,1км + 5 кругов по 2,85 км + 3,7км) + Бег - 5 км (2 круга по 2,5 км).

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 8.30

3-ий этап: ТРИАТЛОН (международная дистанция)

Плавание 1500м + Велогонка 40км + Бег 10км

12 июня 2013 года. Время старта – 08.00

Плавание - 1500 м + Велогонка 40 км (2,1км + 12 кругов по 2,85 км + 3,7км) + Бег - 10 км (4 круга по 2,5 км).

опционно: ТРИАТЛОН (полу-айронмэн 113) при условии участия не менее 6 чел.

Плавание 1900м + Велогонка 90км + Бег 21км

16 июня 2013 года. Время старта – 07.00

Плавание 1900 м + Велогонка 90 км (0,5км + 10 кругов по 7,2 км + 6 кругов по 2,85 км + 0,5км) + Бег - 21 км (8 кругов по 2,5 км + 1км).

Сбор участников на месте проведения соревнований (по назначении) в 6.30

Контактные телефоны: Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг (движение за другими участникоми соревнований) на велоэтапе разрешён.

АКВАТЛОН (длинная дистанция)

Бег 5км + Плавание 2000м + Бег 5км

(18-ый этап Кубка Тольятти-2013 по триатлону)

. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

22 июня 2013 года

(суббота).

Время старта – 9.00

Место проведения соревнований – ***акватория Жигулевского моря в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная***

Бег 5 км (2 круга по 2,5км)

Плавание 2000м (2 круга по 1000м)

Бег - 5 км (2 круга по 2,5км)

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 8 часов 30 мин. 22 июня 2013 года (суббота).

Контактные телефоны: **Дмитренко Максим, 8-9372-183909 , Пережигин Владимир 8-9277-741339**

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Гидрокостюмы разрешены на первом беговом сегменте и в плавательном сегменте. Бег в гидрокостюме на втором беговом сегменте запрещен.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

Adobe Reader - [Спортивное обозрение - 19.06.2013.pdf]
File Edit View Document Tools Window Help
Save a Copy Search Select 190% Help

Народный акватлон Юрия Епифанов

Лето – замечательная пора для любителей триатлонов и акватлонов. Есть в многоэтапной серии «Кубок г. Тольятти по триатлону» один весьма примечательный старт. Это акватлон Юрия Епифанова, который проводится в конце июня, в самый пик летней жары. 30 июня в 11.00 от пирса Восточного пляжа Автозаводского района этот акватлон стартует в 11-й раз. В последние годы двоеборье имеет статус открытого чемпионата г. Тольятти по акватлону. Оно включает в себя три сегмента. Вначале это кроссовый бег на 2,5 км по пересеченной местности. Затем участники плывут 1 км в открытой воде, а после заплыва отправляются на заключительный беговой сегмент – 2,5 км по асфальтированной набережной. Победители определяются как в абсолютном зачете, так и в возрастных группах. Чемпионам города достаются не только медали, но и оригинальный подарок от организатора – тарелочки, на которых изображена эмблема акватлона – рак, существо, умеющее бегать и плавать. Именно к этим навыкам, причем, в любых погодных условиях, и приучает акватлон. Кроме того, состязание проходит под созвездием Рака. Нынешний акватлон Епифанов решил не посвящать никаким историческим событиям и памятным датам, как это бывало ранее. Надо отдать должное скромности Юрия Михайловича, ведь именно в эти дни ему исполняется 70 лет. Хочется надеяться, что на акватлоне его организатор-юбиляр, авиаинженер, ветеран ВВС СССР, мастер спорта по военному пятиборью будет находиться в эпицентре внимания. Кстати, в прошлом году Юрий Епифанов был удостоен от Совета ветеранов спорта г. Тольятти статуэтки Оскара – как лучший организатор народных соревнований.

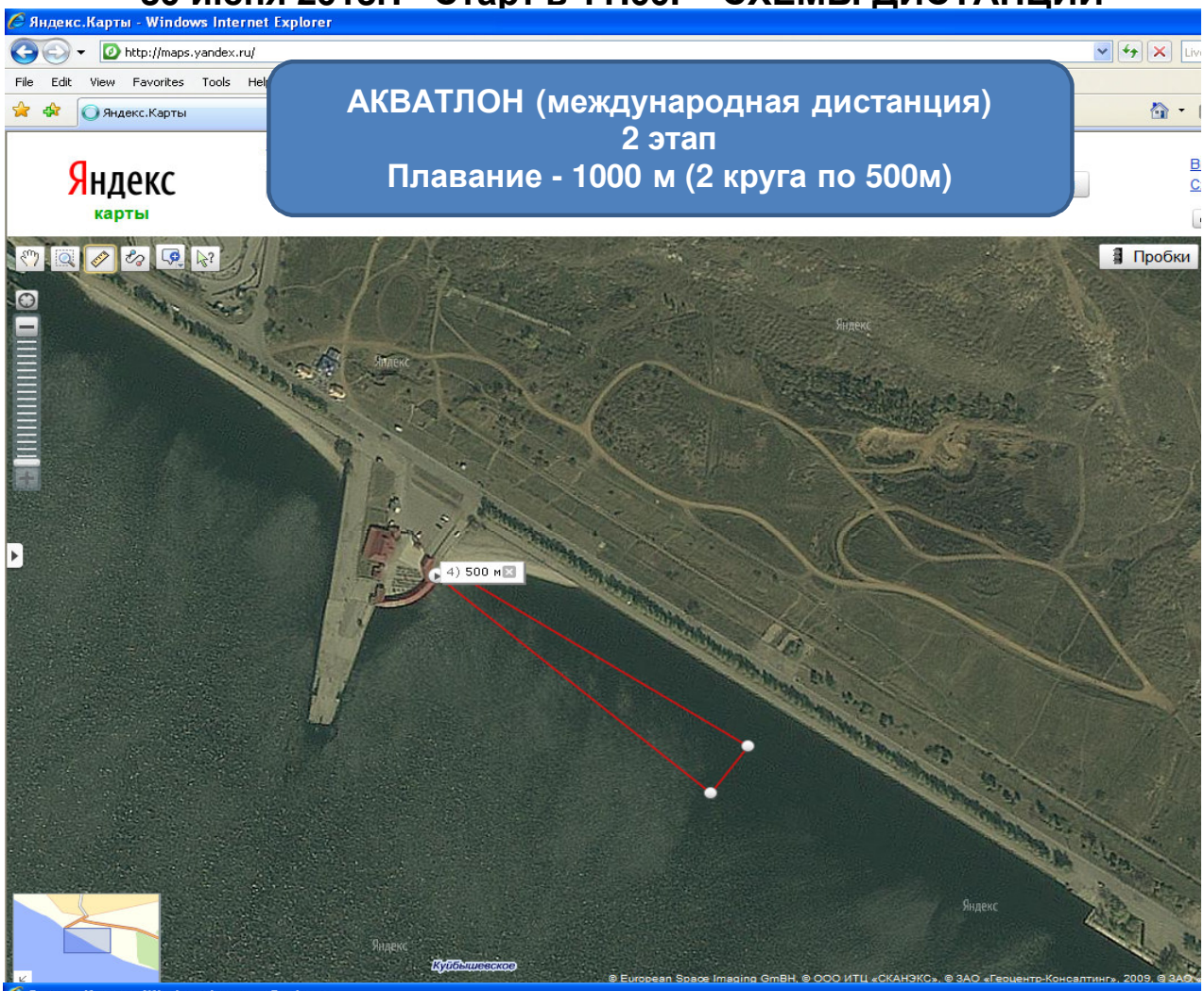
Игорь АГИШЕВ

Юрий Епифанов

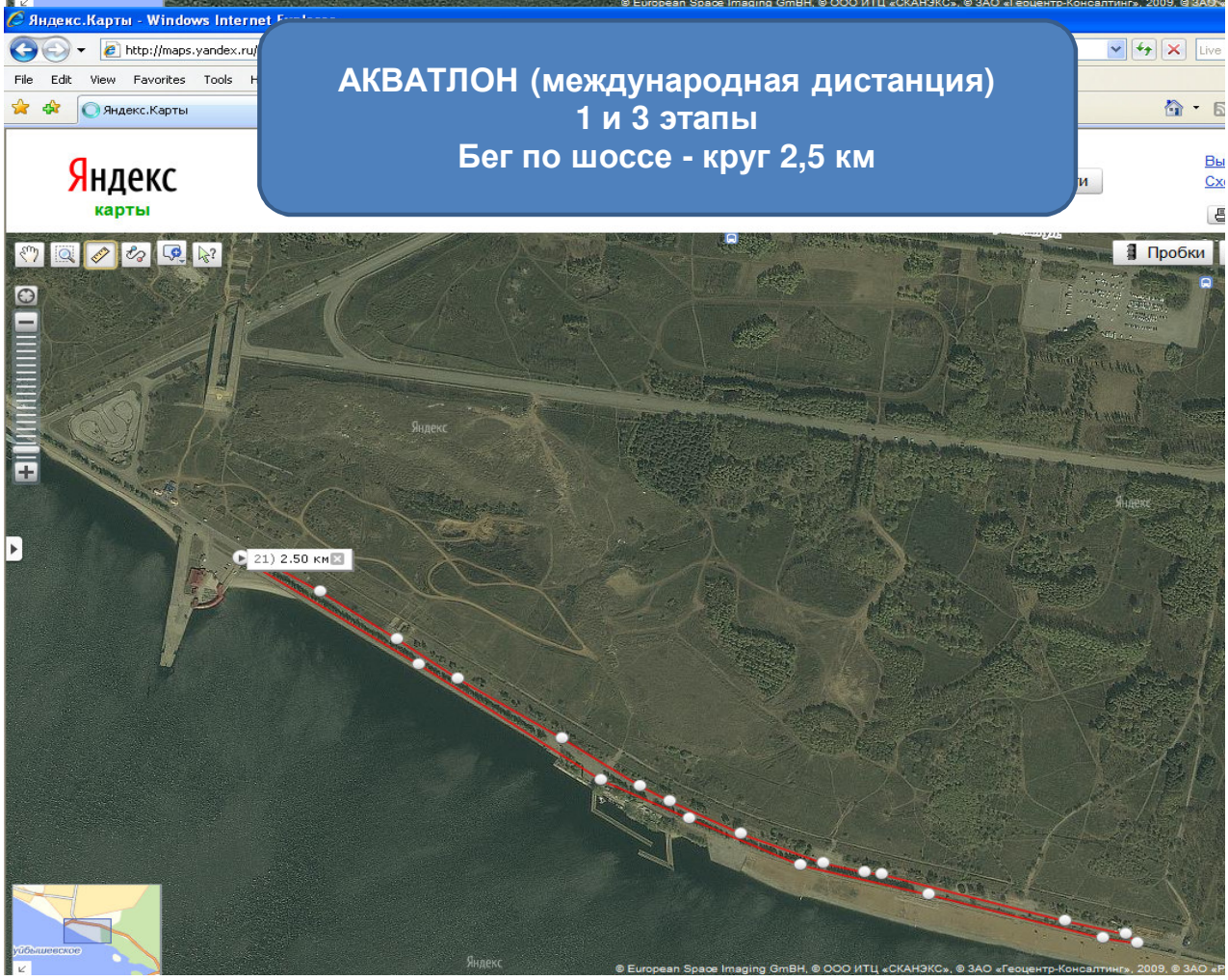
11,69 x 16,54 in
2 of 8
start notes СПОРТИВ... GISMETEO... Гуриев не ... Гуриев не ... SAP Logon ... Групповое... Mail - Inbo... Adobe Rea... EN 16:48

Чемпионат и первенство Тольятти по акватлону (международная дистанция)

30 июня 2013г. Старт в 11:00. СХЕМЫ ДИСТАНЦИЙ



АКВАТЛОН (международная дистанция)
2 этап
Плавание - 1000 м (2 круга по 500м)



АКВАТЛОН (международная дистанция)
1 и 3 этапы
Бег по шоссе - круг 2,5 км

ТРИАТЛОН

(международная дистанция)

Плавание 1,5км + Велогонка 40км + Бег 10км

26-ой тольяттинский триатлон

Чемпионат и первенство Тольятти 2013г. по триатлону
Этап Кубка России 2013г. по триатлону среди любителей

7 июля 2013 года

Время старта – 10.00

Место проведения соревнований ***– акватория Жигулевского моря, набережная в районе пляжа 8-го кв. и территория, прилегающая к ул. Спортивной.***

Плавание - 1500 м

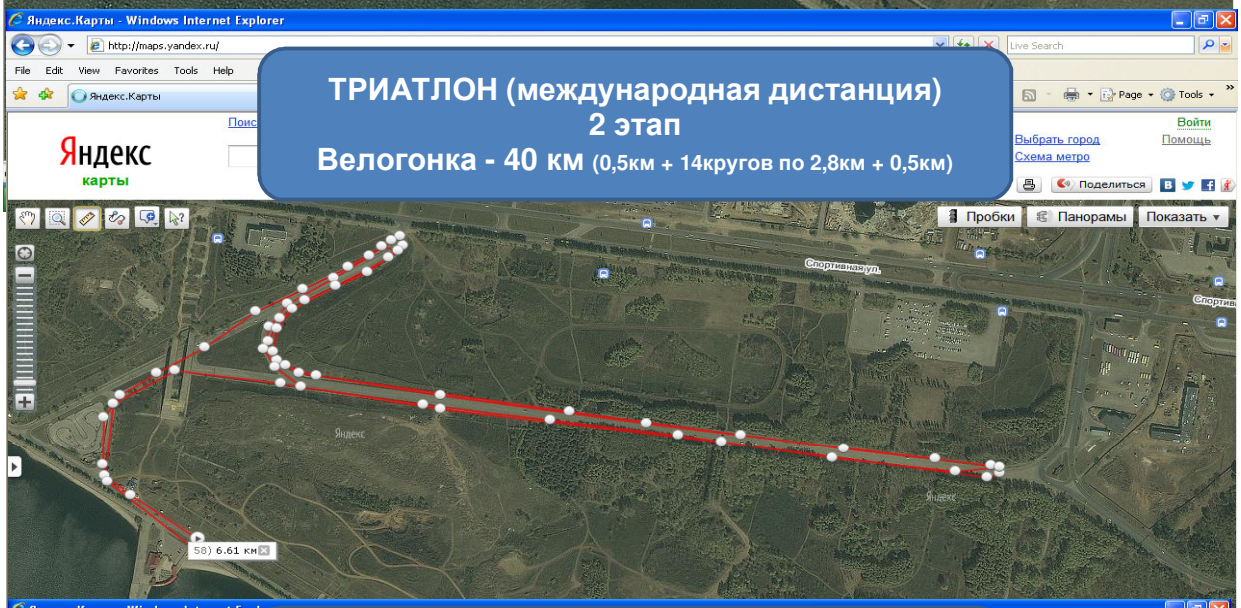
Велогонка 40 км (0,5км+14кругов по 2,8км+0,5км)

Опционно – в случае получения разрешения частичного использования ул. Спортивной для проведения велогонки - 40 км (0,5км+10кругов по 3,9км+0,5км)

Бег 10 км (4 круга по 2,5км)

Регистрация участников на месте проведения соревнований с 9 часов 7 июля 2013 г.
Контактные телефоны: Колотухин Михаил, 8-9372-183909, Пережигин Владимир 8-9277-741339
3. Условия участия в соревнованиях.
Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта перекрывается. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг (движение за другими участниками соревнований) на велоэтапе разрешён. В плавательном сегменте - наличие маркированной шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.
4. Определение победителей.
Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

26-ой ТОЛЬЯТТИНСКИЙ ТРИАТЛОН (международная дистанция)
7 июля 2013г. Старт в 10:00. СХЕМЫ ДИСТАНЦИЙ



Открытые соревнования по триатлону

Полу-Айронмэн 113

(Half-Ironman 70,3)

(22-ой этап Кубка Тольятти - 2013 по триатлону)

Плавание 1,9км + Велогонка 90км + Бег 21,1км

1. Цели и задачи.
1.1. привлечение жителей Тольятти, Самарской области к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, плавания, велосипедного спорта и бега;
1.3. выявление сильнейших спортсменов Тольятти, Самарской области.
2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

4 августа 2013 года

Время старта – 8.00

Место проведения соревнований – *акватория Жигулевского моря в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная*

Плавание - 1900 м

Велогонка 90 км (0,7км + 12кругов по 7,2км + 1,8 + 1,1км)

Бег 21,1 км (8 кругов по 2,62 км)

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 7 ч 30 мин. 4 августа 2013 года.

Контактные телефоны: Дмитренко Максим, 8-9372-183909, Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129

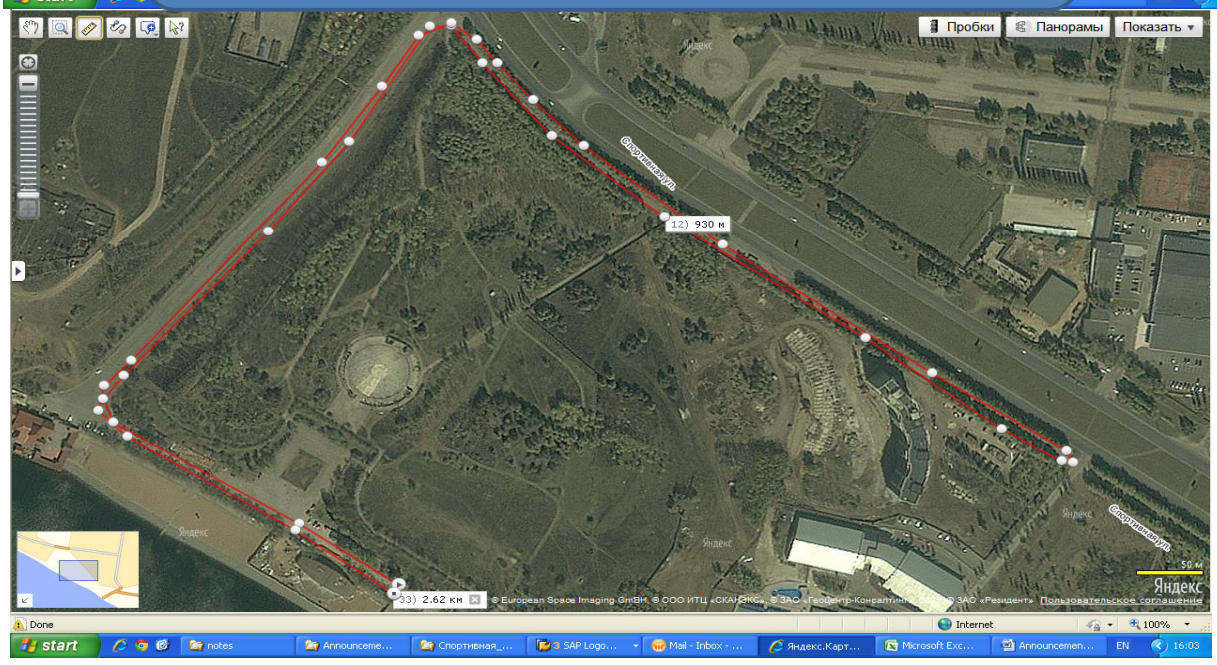
3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе разрешн. В плавательном сегменте - наличие шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)

ТРИАТЛОН (Полу-Айронмэн 113)
4 августа 2013г. Старт в 8:00. СХЕМЫ ДИСТАНЦИЙ



ТРИАТЛОН (спринт)

(23-ий этап Кубка триатлетов Тольятти 2013,

"Гран-при" в номинации "Лучший спринт-триатлет Тольятти - 2013")

Альтернативный старт Бережковскому триатлону 11 августа 2013 - первенству России 2013 по триатлону среди любителей и ветеранов.

Плавание 750м + Велогонка 20 км + Бег 5 км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти, Самарской области к систематическим занятиям спортом;

1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, плавания, велосипедного спорта и бега;

1.3. выявление сильнейших спортсменов Тольятти, Самарской области и виртуальное позиционирование в первенстве России 2013 среди любителей и ветеранов в спринт - триатлоне.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

11 августа 2013 года

Время старта – 9.00

Место проведения соревнований – ***акватория Жигулевского моря в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная***

Плавание 750м + Велогонка 20км (0,7км + 2кр по 7,1км + 4,2км + 1,1км) + Бег 5км (2 круга по 2,5км)

Сбор участников и регистрация - на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 8 часов 30 мин. 11 августа 2013 года.

Контактные телефоны: Дмитренко Максим, 8-9372-183909, Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129

3. Условия участия в соревнованиях. Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе разрешен. В плавательном сегменте - наличие шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.

4. Определение победителей. Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) . **Победитель в номинации *"Лучший спринт-триатлет Тольятти - 2013"* определяется по сумме времени 3-х лучших стартов в спринте.**

5. Особые условия начисления очков в данном старте в зачет Кубка триатлетов Тольятти 2013.

С целью выявления реального рейтинга триатлетов Тольятти среди российских триатлетов (в том числе - в своих возрастных группах - место и очки в данном старте в зачет Кубка триатлетов Тольятти начисляются на основании виртуального сравнения временных результатов и приведенных к спринтерской дистанции результатов ПР 2013 (0,8+21+6,6) и WMG (0,75+20+5), проводимых 11 августа 2013г. соответственно в Бережках и Турине, Италия:

Кат./мес.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 и посл-е
Абсол.	50	45	40	35	30	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10 --> 1
Возр.гр.	150	140	130	120	110	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10						

ТРИАТЛОН

(международная дистанция)

(24-ый этап Кубка триатлетов Тольятти 2013,
"Гран-при" в номинации "Лучший триатлет Тольятти – 2013 на международной дистанции")

Плавание 1500м+Велогонка 40км+Бег 10км

1. Цели и задачи.
1.1. привлечение жителей Тольятти, Самарской области к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, плавания, велосипедного спорта и бега;
1.3. выявление сильнейших спортсменов Тольятти, Самарской области.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

1 сентября 2013г.

Время старта – 9.00

Место проведения соревнований – ***акватория Жигулевского моря в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная***

Плавание 1500м + Велогонка 40км + Бег 10км

Сбор участников и регистрация - на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 8 часов 30 мин. 1 сентября 2013 года.

Контактные телефоны: Дмитренко Максим, 8-9372-183909, Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129

3. Условия участия в соревнованиях. Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе разрешен. В плавательном сегменте - наличие шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.

4. Определение победителей. Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) . **Победитель в номинации "Лучший триатлет Тольятти 2013 на международной дистанции" определяется по сумме времени 3-х лучших стартов на международной дистанции 1,5+40+10 (далее – по сумме очков) в течение 2013 года.**

5. Особые условия начисления очков в данном старте в зачет Кубка триатлетов Тольятти 2013. Принимая во внимание статус этапа (*"Гран-при" в номинации*) и дистанцию триатлона (международная дистанция) - в абсолютном первенстве и в возрастных группах очки в данном старте в зачет Кубка триатлетов Тольятти 2013 начисляются с коэффициентом 2.

ТРИАТЛОН

на ¼дистанции Айронмэна (Quarter-Ironman)

(25-ый Этап Кубка Тольятти - 2013 по триатлону)

Плавание 0,95км + Велогонка 45км + Бег 10,5км

1. Цели и задачи.
1.1. привлечение жителей Тольятти, Самарской области к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, плавания, велосипедного спорта и бега;
1.3. выявление сильнейших спортсменов Тольятти, Самарской области.
2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

24 августа 2013 года

Время старта – 9.00

Место проведения соревнований – ***акватория Жигулевского моря в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная***

Плавание - 950 м

Велогонка 45 км (2,2км+14кругов по 2,8км+3,8км)

Бег 10,55 км (4 круга по 2,64 км)

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе р-на "Жара" пляжа 6-го кв. в 8ч 30 мин. 24 августа 2013 года.

Контактные телефоны: Дмитренко Максим, 8-9372-183909, Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе разрешён. В плавательном сегменте - наличие шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.

4. Определение победителей. Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) . **5. Особые условия начисления очков в данном старте в зачет Кубка триатлетов Тольятти 2013. Принимая во внимание статус этапа (*"Гран-при" в номинации*) и дистанцию триатлона - в абсолютном первенстве и в возрастных группах очки в данном старте в зачет Кубка триатлетов Тольятти 2013 начисляются с коэффициентом 2.**

ТРИАТЛОН (¼ дистанции Айронмэна (Quarter-Ironman))
24 августа 2013г. Старт в 9:00. СХЕМЫ ДИСТАНЦИЙ

Дуатлон (длинная дистанция)

(26-ой этап Кубка Тольятти-2013 по триатлону)

"Гран-при" в номинации "Лучший дуатлет Тольятти – 2013 ")

Бег 10км + Велогонка 60км + Бег 10км

Опция: Мужчины 60+, женщины* (международная дистанция)*:

Бег 10км + Велогонка 40км + Бег 5км

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей г.о. Тольятти, Самарской области; работников ОАО “АВТОВАЗ” к систематическим занятиям спортом;

1.2. популяризация триатлона, дуатлона, велосипедного спорта и бега;

1.3. выявление сильнейших спортсменов города Тольятти, Самарской области; работников ОАО “АВТОВАЗ”,

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

8 сентября 2013г.

***Сбор, регистрация (на дублере ул. Спортивной)* - 8.30 - 8.50**

Время старта – 09.00

Место проведения соревнований:

ул. Спортивная, дублер ул. Спортивной и спуск к Волге.

- ***Бег 1 - 10 км (4 круга по 2,5 км)***
- ***Велогонка 60 км (21 круг по 2,86км)/опция: 40км (14 кр. по 2,86км)***
- ***Бег 2 - 10 км (4 круга по 2,5 км) / опция – 5 км (2 круга по 2,5 км)***

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг (движение за другими участникоми соревнований) на велоэтапе разрешён.

4. Определение победителей. Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) .

Победитель в номинации "Лучший дуатлет Тольятти 2013" определяется по наименьшей сумме времени во всех стартах Кубка в дуатлоне (КТ11+КТ12+КТ24+КТ26) в течение 2013 года, далее по наибольшей сумме очков – с начислением очков в номинации при участии (с завершением дистанции) не менее чем в 2-х стартах.

Кросс-триатлон

(спринт, раздельный, 27-ой этап Кубка Тольятти-2013 по триатлону)

"Гран-при" в номинации "Лучший кросс-триатлет Тольятти – 2013")

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти, Самарской области, работников ОАО “АВТОВАЗ” к систематическим занятиям спортом;

1.2. популяризация триатлона, дуатлона, плавания, велосипедного спорта и бега;

1.3. выявление сильнейших спортсменов города Тольятти, Самарской области, работников ОАО “АВТОВАЗ”,

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

Мужчины: Плавание 600м + бег 4км + велокросс 12км

Женщины: Плавание 300м + бег 2км + велокросс 6км

14 сентября 2013 года

Плавание: Женщины - 300м, Мужчины - 600м

Место проведения соревнований – *Бассейн с/к “Олимп”*

***Сбор, регистрация* - 12.50.Порядок старта (раздельный, через 10с) – с 13.20**

Примечание. Участники, не имеющие абонемента члена клубов плавания “Лада” или “Тольятти-триатлон” самостоятельно приобретают разовый или месячный абонемент на 13.15 сб (требуется наличие медсправки – допуска в бассейн). Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013). **Допускается преодоление дистанции плавания участниками Первенства ВАЗа по многоборью 15 сентября 2013г. с 10.00.**

15 сентября 2013 года

Бег: Женщины – Бег 2км, Мужчины – 4км

(в рамках соревнований Чемпионата и первенства Тольятти по кроссу)

Место проведения соревнований – Муниципальный лыжный комплекс

***Сбор, регистрация – с 10.30 до 11.00,* Порядок старта (по возрастным группам) – с 11.00**

Велокросс: Женщины 6км, Мужчины – 12км

Порядок старта (раздельный, с учетом времени (плавания + бег) – по окончании бегового сегмента.

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами.

4. Определение победителей. Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) .

Победитель в номинации "Лучший кросс-триатлет Тольятти 2013" определяется по наименьшей сумме времени во всех стартах Кубка в кросс-триатлоне (КТ10+КТ21+КТ27) в течение 2013 года, далее по наибольшей сумме очков – с начислением очков в номинации при участии (с завершением дистанции) не менее чем в 2-х стартах.

Кросс-триатлон (КТ28)

INTERNATIONAL CROSS TRIATHLON

“DARY OSENY”

ORGANIZERS (LOC):

VIKTOR YAEMURD (ESTONIA) AND YURIY FISHELMAN (ISRAEL)

RUN 3km + BIKE 12km + RUN 3km

OCTOBER 4, 2013 (Friday)

START AT 17.15 ON THE SKI STADIUM

WINNERS TO BE AWARDED BY VIKTOR YAEMURD (ESTONIA) AND YURIY FISHELMAN (ISRAEL) WITH

“DARY OSENY” PRIZES

КРОСС-ДУАТЛОН

ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ

29-ый этап Кубка–2013 Клуба Триатлетов Тольятти
"Гран-при" в номинации "Лучший кросс-дуатлет Тольятти"

Бег 10км + Велокросс 30км + Бег 5км

Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов Клуба, Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

13 октября 2013г.

Мужчины: Бег 10км (2кр.) + Велокросс 30км (6кр.) + Бег 5км
Женщины: Бег 5км + Велокросс 15км (3кр.) + Бег 3км

Место проведения соревнований
Муниципальный лыжный комплекс
3км и 5км лыжные дистанции

Время старта - 9.00

Регистрация участников – 8:30 - 8:55

(с использованием номеров - маек Тольяттинского лыжного марафона - 2013).

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе запрешён.

4. Определение победителей. Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) . **Победитель в номинации "Лучший кросс-дуатлет Тольятти 2013" определяется по сумме времени лучшего результата участника в КТ13 или КТ28 (результат, эквивалентный времени на дистанции 5+15+2,5) и результату участника в КТ29, далее – по наибольшей сумме рейтинговых очков в КТ13 + КТ28 + КТ29.**

Кросс-триатлон

29А этап Кубка–2013 Клуба Триатлетов Тольятти

Бег 3км + Велокросс 12км + Бег 3км + Плавание 800м (бассейн)

. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;
1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

19 октября 2013г.

Мужчины: Бег 3км + Велокросс 12км + Бег 3км

Женщины: Бег 3 км

В рамках соревнований, проводимых организаторами (руков-ль - Александр Меркушев)

Место проведения соревнований –

лыжный комплекс ДЮСШ-1 в Центральном районе Тольятти

Время старта - 11.00

Сбор участников на месте проведения соревнований в 10 часов 00 мин. Регистрация участников (с использованием номеров - маек Тольяттинского лыжного марафона - 2013) и просмотр трассы – 10:30 - 10:50

Плавание Мужчины: 800 м Женщины: 400 м

Место проведения соревнований – Бассейн с/к “Олимп”

Сбор, регистрация - 12.50 Время старта – с 13.20

Примечание. 1. Использование гидрокостюмов разрешено. 2. В случае неучастия в плавательном сегменте - в зачет Кубка участнику идет время прохождения трех сегментов - бега и велокросса – место определяется после участников, завершивших все сегменты. Старт - “по системе Гундарсона” – с учетом отставания по результатам бега и велокросса – для участников с отставанием в пределах 5 мин., остальным – общий, через 5 мин. после старта лидера.

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе запрешён (не менее 7м).

4. Определение победителей. Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) .

КРОСС-АКВАТЛОН

Плавание 1000м + Горный бег 6,75км (раздельный)

30-ый этап Кубка–2013 Клуба Триатлетов Тольятти

"Гран-при" в номинации "Лучший кросс-акватлет Тольятти-2013"

Финал Кубка–2013 Клуба Триатлетов Тольятти

1. Цели и задачи.

1.1. привлечение жителей Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;

1.2. популяризации триатлона, зимнего триатлона, акватлона и дуатлона;

1.3. выявления сильнейших спортсменов города Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

26 октября 2013 года

Плавание 1000м

Место проведения соревнований – Бассейн с/к “Олимп”

Сбор, регистрация - 12.50

Порядок старта (раздельный, через 10с) – с 13.20

Примечание. Участники, не имеющие абонемента члена клубов ВСП “Лада” или “Тольятти-триатлон” самостоятельно приобретают разовый абонемент на 13.15 (требуется наличие медсправки – допуска в бассейн). Использование гидрокостюмов разрешено (согласно Положению о Кубке триатлетов Тольятти 2013). Допускается преодоление дистанции плавания участниками 19 октября 2013г.

27 октября 2013 года

Горный бег 6,75км

(в рамках соревнований Чемпионата и первенства Самарской области по бегу на шоссе)

Место проведения соревнований – въезд в лесопарк “Южный” в районе автовокзала.

Регистрация – согласно Положению. Старт – не ранее 12.00

Допускается преодоление участниками дистанции бега 6,75км 27 октября 2013г. на альтернативной трассе - по левой 7,5км лыжной дистанции – со всеми подъемами, кроме 1-го и последнего (старт и финиш на вершине 1-го подъема). Сбор, регистрация - 9.30. Порядок старта (раздельный, с учетом результата в плавании) – с 10.00.

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника.

4. Определение победителей. Победитель в КТ30 в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU). **Победитель в номинации "Лучший кросс-акватлет Тольятти 2013" определяется по сумме времени КТ8 + КТ9 + КТ30, далее – по наибольшей сумме рейтинговых очков в КТ8 + КТ9 + КТ30. Рейтинговые баллы по итогам номинации "Лучший кросс-акватлет Тольятти-2013" начисляются при участии не менее, чем в 2 стартах (из 3-х).**

Бюро организации спортивно-массовых мероприятий УОРП ОАО "АВТОВАЗ"

Клуб любителей бега "ЛАДА"

МУС ЦФиС г.о.Тольятти

приглашают

на традиционные соревнования

Осенний марафонский кубок

"Марафон за 3 дня"

2 ноября 2013 г.	**Лыжная база**	**в 10.00 часов**
3 ноября 2013 г.	**Лыжная база**	**в 10.00 часов**
4 ноября 2013 г.	**Лыжная база**	**в 10.00 часов**

Соревнования проводятся в личном зачете по возрастным группам:
Мужчины: 18-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 лет и ст.
Женщины: 18-34, 35-44, 45-54, 55 лет и старше.

Дистанция соревнований **42 км 195 м** за 3 дня.

1 день - 02 ноября - 21 км 097,5 м
2 день - 03 ноября - 15 км
3 день – 04 ноября - 06 км 097,5 м

Победители определяются по сумме времени за 3 старта.
Участники, занявшие 1 места в возрастных группах награждаются кубками, медалями и грамотами, занявшие 2-3 места награждаются медалями и грамотами бюро ОСММ ОАО «АВТОВАЗ».

ВПЕРВЫЕ: Командное первенство!

Команда состоит из трёх человек, независимо от пола и возраста. Участник команды участвует только в одном старте. Все команды поощряются призами бюро ОСММ ОАО «АВТОВАЗ».

ОРГКОМИТЕТ: *б-р Приморский, 8 к.313 т.64-09-88 E-mail:klb_lada@mail.ru*