



**Первенство Федерации триатлона России,
Республиканские соревнования по триатлону-спринт**

Место проведения
г. Ижевск, РССК им. Генерала А.М. Демидова

5 июня 2016 г.

Температура воздуха: +23С
Температура воды: +19С

Возрастные группы (абсолют)

Дистанция: плавание 750 м + велогонка 20 км + бег 5 км

Место	Старт. №	Фамилия, имя	Г.р.	Субъект РФ	Плавание	М	T1	М	Велогонка	М	T2	М	Бег	М	Результат	Отставание	Возрастная группа
1	21	Лекомцев Денис	1978	Удмуртская Республика	0:12:07	5	0:01:13	2	0:35:56	4	0:00:25	3	0:16:46	1	1:06:27	0:00:00	1 м (30-39)
2	10	Вылегжанин Максим	1982	Удмуртская Республика	0:12:13	6	0:01:47	20	0:35:14	1	0:00:34	16	0:18:04	2	1:07:52	+0:01:25	2 м (30-39)
3	30	Иванов Андрей	1970	Удмуртская Республика	0:12:19	9	0:01:22	4	0:35:37	3	0:00:28	5	0:18:07	3	1:07:53	+0:01:26	1 м (40-49)
4	24	Иванов Евгений	1980	Удмуртская Республика	0:12:16	8	0:01:23	5	0:37:23	5	0:00:33	15	0:18:58	6	1:10:33	+0:04:06	3 м (30-39)
5	31	Баранов Андрей	1972	Удмуртская Республика	0:12:22	10	0:01:23	5	0:35:32	2	0:00:38	22	0:21:04	25	1:10:59	+0:04:32	2 м (40-49)
6	4	Иванов Сергей	1988	Удмуртская Республика	0:12:03	4	0:01:42	16	0:38:51	10	0:00:53	33	0:18:12	4	1:11:41	+0:05:14	1 м (18-29)
7	6	Опарин Никита	1994	Кировская область	0:13:28	20	0:01:45	17	0:38:13	7	0:00:46	30	0:18:19	5	1:12:31	+0:06:04	2 м (18-29)
8	26	Максимов Олег	1986	Пермский край	0:13:37	22	0:00:30	1	0:39:04	11	0:00:28	5	0:19:29	10	1:13:08	+0:06:41	4 м (30-39)
9	9	Пермитин Тимур	1999	Республика Башкортостан	0:12:51	16	0:01:15	3	0:39:06	12	0:00:24	1	0:20:26	20	1:14:02	+0:07:35	3 м (18-29)
10	37	Накаряков Дмитрий	1969	Удмуртская Республика	0:13:38	23	0:01:33	12	0:39:22	13	0:00:30	7	0:19:12	8	1:14:15	+0:07:48	3 м (40-49)
11	28	Григорьев Сергей	1977	Удмуртская Республика	0:12:43	14	0:02:14	35	0:37:31	6	0:01:02	37	0:20:52	22	1:14:22	+0:07:55	5 м (30-39)
12	25	Иванов Семен	1982	Удмуртская Республика	0:12:50	15	0:01:34	13	0:40:11	19	0:00:30	7	0:19:18	9	1:14:23	+0:07:56	6 м (30-39)
13	22	Кузнецов Станислав	1977	Удмуртская Республика	0:14:19	26	0:01:23	5	0:39:50	16	0:00:27	4	0:19:46	12	1:15:45	+0:09:18	7 м (30-39)
14	13	Соколов Вячеслав	1982	Республика Татарстан	0:15:28	32	0:01:32	11	0:38:46	9	0:00:32	12	0:19:35	11	1:15:53	+0:09:26	8 м (30-39)
15	36	Новоселов Сергей	1972	Пермский край	0:15:23	31	0:01:41	15	0:39:37	14	0:00:35	19	0:19:06	7	1:16:22	+0:09:55	4 м (40-49)
16	5	Смирнов Николай	1987	Удмуртская Республика	0:11:04	1	0:01:26	8	0:43:17	29	0:00:30	7	0:21:13	26	1:17:30	+0:11:03	4 м (18-29)
17	17	Коростелев Александр	1977	Удмуртская Республика	0:14:43	27	0:01:58	28	0:41:04	22	0:00:31	10	0:20:03	18	1:18:19	+0:11:52	9 м (30-39)
18	1	Юрков Кирилл	1987	Удмуртская Республика	0:13:35	21	0:01:35	14	0:42:33	26	0:00:39	23	0:20:18	19	1:18:40	+0:12:13	5 м (18-29)
19	8	Яркин Роман	1988	Респ. Башкортостан	0:13:49	25	0:02:28	40	0:39:45	15	0:01:20	40	0:21:43	33	1:19:05	+0:12:38	6 м (18-29)
20	43	Кучиерский Александр	1962	Самарская область	0:12:31	12	0:02:02	30	0:41:19	23	0:00:40	25	0:22:43	35	1:19:15	+0:12:48	1 м (50 и >)
21	34	Поварницын Василий	1971	Удмуртская Республика	0:13:41	24	0:01:59	29	0:42:18	25	0:00:32	12	0:20:55	24	1:19:25	+0:12:58	5 м (40-49)
22	27	Лящук Роман	1999	Респ. Башкортостан	0:11:07	2	0:01:45	17	0:44:40	32	0:00:35	19	0:21:26	30	1:19:33	+0:13:06	7 м (18-29)

23	23	Морозов Евгений	1980	Удмуртская Республика	0:12:15	7	0:01:30	9	0:42:33	26	0:00:32	12	0:22:44	36	1:19:34	+0:13:07	10 м (30-39)
24	12	Садартинов Константин	1979	Пермский край	0:16:19	36	0:02:12	33	0:40:17	20	0:01:00	36	0:20:00	17	1:19:48	+0:13:21	11 м (30-39)
25	16	Нуриахметов Вадим	1980	Удмуртская Республика	0:12:26	11	0:01:53	24	0:41:31	24	0:00:49	31	0:23:14	37	1:19:53	+0:13:26	12 м (30-39)
26	20	Кубышев Алексей	1983	Кировская область	0:17:30	42	0:02:15	37	0:40:07	18	0:00:54	34	0:19:49	15	1:20:35	+0:14:08	13 м (30-39)
27	18	Белокрылов Алексей	1983	Удмуртская Республика	0:15:10	29	0:02:09	32	0:38:21	8	0:00:42	28	0:24:16	40	1:20:38	+0:14:11	14 м (30-39)
28	3	Рамазанов Алексей	1995	Удмуртская Республика	0:18:05	43	0:01:46	19	0:39:56	17	0:00:31	10	0:20:43	21	1:21:01	+0:14:34	8 м (18-29)
29	14	Ведерников Николай	1984	Кировская область	0:12:54	17	0:02:43	43	0:43:50	31	0:00:51	32	0:20:54	23	1:21:12	+0:14:45	15 м (30-39)
30	32	Легостаев Олег	1968	Пермский край	0:11:56	3	0:01:48	22	0:46:13	35	0:00:39	23	0:21:22	27	1:21:58	+0:15:31	6 м (40-49)
31	39	Ревин Василий	1972	Удмуртская Республика	0:16:42	39	0:02:16	38	0:40:53	21	0:00:54	34	0:21:23	28	1:22:08	+0:15:41	7 м (40-49)
32	15	Ислентьев Юрий	1982	Кировская область	0:17:20	41	0:01:55	25	0:42:41	28	0:00:34	16	0:19:48	13	1:22:18	+0:15:51	16 м (30-39)
33	19	Богатырев Александр	1986	Кировская область	0:15:53	34	0:01:55	25	0:43:35	30	0:00:44	29	0:21:25	29	1:23:32	+0:17:05	17 м (30-39)
34	38	Торощин Александр	1976	Свердловская область	0:14:59	28	0:01:55	25	0:45:01	33	0:00:24	1	0:21:38	31	1:23:57	+0:17:30	8 м (40-49)
35	44	Мишихин Михаил	1960	Удмуртская Республика	0:15:20	30	0:02:14	35	0:45:40	34	0:00:40	25	0:21:59	34	1:25:53	+0:19:26	2 м (50 и >)
36	11	Шабалин Александр	1986	Пермский край	0:15:55	35	0:02:38	42	0:47:41	37	0:01:34	41	0:19:48	13	1:27:36	+0:21:09	18 м (30-39)
37	7	Валиуллин Айдар	1987	Удмуртская Республика	0:12:33	13	0:02:02	30	0:49:44	38	0:00:34	16	0:23:29	39	1:28:22	+0:21:55	9 м (18-29)
38	35	Андреев Андрей	1975	Пермский край	0:16:38	38	0:02:20	39	0:46:53	36	0:01:05	39	0:21:42	32	1:28:38	+0:22:11	9 м (40-49)
39	2	Роготнев Алексей	1989	Удмуртская Республика	0:17:16	40	0:01:48	22	0:50:15	40	0:00:36	21	0:19:54	16	1:29:49	+0:23:22	10 м (18-29)
40	40	Васильев Максим	1974	Удмуртская Республика	0:16:35	37	0:02:28	40	0:49:46	39	0:01:02	37	0:23:24	38	1:33:15	+0:26:48	10 м (40-49)
41	41	Шерстобитов Вадим	1970	Пермский край	0:12:58	18	0:02:13	34	0:53:23	41	0:00:40	25	0:24:19	41	1:33:33	+0:27:06	11 м (40-49)
н/ф	33	Третьяков Дмитрий	1974	Удмуртская Республика	0:13:02	19	0:01:30	9									
н/ф	45	Романов Валерий	1966	Чувашская Республика	0:15:44	33	0:01:47	20									

Главный судья

В.А. Вичужанин (г. Ижевск)

Главный секретарь

Ж.П. Микрюкова (г. Ижевск)

Триатлон. Чемпионат и первенство России 2016 по триатлону

ТЕПЛОЕ СОЛНЦЕ ИЖЕВСКА.

5 июня город Ижевск встретил участников ЧР по триатлону солнечной погодой. Жарко было и на республиканском стадионе биатлона, где более 200 профессионалов и любителей приняли участие в соревнованиях, организованных Федерацией триатлона России. Ветераны стартовали сразу после гонки элиты. На них и остановимся.

Трасса соревнований была очень сложная и составлена таким образом, чтобы выявить действительно сильнейших спортсменов.

Плавательный сегмент длиной 0,75 км, расположенный в искусственном водоеме, вызвал много проблем, т. к. уже после старта через 100 м был поворот на 90 градусов, и все 45 участников ринулись занять более выгодное место, чтобы удачно завернуть. Кто зазевался, попал в кольцо соперников, из которого выплыть было практически невозможно. Только на втором круге спортсмены смогли показать свои силы в плавании в полной мере.



Сегмент велогонки длиной 20 км проходил по лыжероллерным трассам через стрельбище. На некоторых участках скорость у спортсменов снижалась до 10 км/ч, а длинна подъемов составляла более 100 метров. На спусках наоборот, лидеры развивали скорость до 70 км/ч. Так, что удержаться в группе было достаточно проблематично. Эффект лидирования практически был сведен к нулю. Тот факт, что трое участников

порвали цепи на велосипедах, говорит о трудности данного участка соревнований.



Бег – 5км уже практически мало изменил расстановку в группе лидеров. Хотя отдельные триатлеты показали высокие беговые результаты. В итоге Александр Кучиерский в возрастной группе старше 50 лет занял 1 место с результатом 1час 19 минут и 15 секунд. Более пяти минут ему уступил второй участник из Удмуртии. Поначалу более плотное соперничество Тольяттинцу составлял триатлонист из Чебоксар, но из-за поломки велосипеда не смог закончить дистанцию.



Хочется немного рассказать о более молодых спортсменах, по той причине, что среди них был Чемпион мира по лыжным гонкам Максим Вылегжанин, не упускающий возможность тренироваться в соревновательном

ритме и летом. Максим в абсолюте занял второе место, уступив лишь МСМК по триатлону, своему земляку Денису Лecomцеву полторы минуты, показав превосходный результат 1 07 52, на секунду опередив третьего призера Иванова Андрея, то же международного мастера. Примечательно, что за неделю до этого Вылегжанин был четвертым в раздельной велогонке на чемпионате Удмуртии.

На основе статьи Ирины Даниловой

